

**HEALTH FOOD  
FOR YOUR  
BRAND.**



Sports Nutrition

## CASEIN DRINK

Der Casein Drink mit mizellarem Casein ist eine exzellente Eiweißquelle, perfekt für alle Fitnesssportler. Er liefert 23 g langsam verdauliches Eiweiß pro Portion, das die Muskeln mit hochwertigen Proteinen versorgt.

Aufgrund der langsameren Verdaulichkeit des Caseins im Körper, ist es der perfekte Shake für zwischendurch oder vor dem Schlafengehen.

Einnahmeempfehlung:

Als Zwischenmahlzeit oder vor dem Schlafengehen mit Wasser oder Milch genießen.



### Eigenschaften

- Mit Calciumcaseinat
- Mit micellarem Casein-Isolat [langsam verdauliches Eiweiß]
- 23 g Eiweiß pro Portion
- Fettarm
- Zuckerarm
- Glutenfrei
- Ohne Aspartam
- Erhältlich in Schokolade und Quark-Zitrone

### **i** Welche Vorteile hat mizellares Casein?

Mizellares Casein ist ein natives Protein, das sehr langsam verdaulich ist und im Magen eine Art Gel bildet, das über mehrere Stunden hinweg langsam abgebaut wird. Dies hat zur Folge, dass der Körper über viele Stunden hinweg mit kleinen Portionen an Aminosäuren versorgt wird. Casein Produkte werden aufgrund der langsamen Verdauung bevorzugt zwischen den Mahlzeiten und vor dem Zubettgehen zugeführt und sind daher gut für Regeneration über Nacht.

## Sports Nutrition

### Casein Drink

#### Beschreibung

Getränkpulver zur Herstellung eines Protein-Shakes mit Süßungsmitteln.

#### Dosierung pro Portion und Anwendung

30 g Pulver in 300 ml Wasser zügig einrühren oder einen Shaker verwenden.

Die Einnahme wird für längere Regenerationsphasen und Abends vor dem Schlafengehen empfohlen.

#### Technische Daten

Sorten: Schokolade

Haltbarkeit: 18 - 24 Monate je nach Verpackung

Verpackung:



#### Allergienhinweis

Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose).

#### Zutaten

**Calciumcaseinat** 46%, **mizellares Kasein-Isolat** 39%, fettarmes Kakaopulver 9%, natürliches Kakao-Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithin), natürliches Aroma, Speisesalz, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Sucralose).

Nährwerte [Schokolade]	pro 100 g Pulver	pro Portion / 30 g in 300 ml Wasser
Brennwert	1505 kJ	452 kJ
Brennwert	355 kcal	107 kcal
Fett	2,4 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	0,4 g
Kohlenhydrate	4,4 g	1,3 g
davon Zucker	1,4 g	0,4 g
Ballststoffe	4,6 g	1,4 g
Eiweiß	76,5 g	23 g
Salz	0,52 g	0,16 g

#### Aminosäurezusammensetzungen:

Isoleucin	3915 mg	1174 mg
Leucin	7033 mg	2110 mg
Lysin	5990 mg	1797 mg
Methionin	2202 mg	661 mg
Phenylalanin	3873 mg	1162 mg
Threonin	3267 mg	980 mg
Tryptophan	936 mg	281 mg
Valin	4957 mg	1487 mg
Alanin	2267 mg	680 mg
Arginin	2798 mg	839 mg
Asparaginsäure	5384 mg	1615 mg
Cystin/Cystein	457 mg	137 mg
Glutaminsäure	16639 mg	4992 mg
Glycin	1382 mg	415 mg
Histidin	2053 mg	616 mg
Prolin	7998 mg	2399 mg
Serin	4319 mg	1296 mg
Tyrosin	4287 mg	1286 mg

