

**HEALTH FOOD  
FOR YOUR  
BRAND.**

Sports Nutrition

## PROTEIN 90

Proteine sind sogenannte Makronährstoffe – und ein wesentlicher Bestandteil fast aller Körperstrukturen. Doch Eiweiß ist nicht gleich Eiweiß. Der nutrineo Protein 90 Shake ist ein 4-Komponenten-Eiweiß und enthält neben Milchprotein und Hühnereiweiß hochwertiges Molkenproteinisolat und mizellares Casein-Isolat.

Mit 24,5 g Eiweiß pro Portion versorgt der Protein 90 Shake den Körper nach dem Sport mit verschiedenen Eiweißen, z. B. essentiellen Aminosäuren und unterstützt damit den Muskelaufbau und -erhalt.

### **i** Gut zu wissen

Das Besondere am Protein 90 ist die Kombination aus schnell verfügbaren Eiweißen wie z. B. Molkenproteinisolat und langsam verdaulichen Proteinen wie z. B. mizellarem Casein-Isolat. Die damit unterschiedlich verfügbaren Aminosäuren sorgen für ein ausgeglichenes Aminosäureprofil und fördern so die Muskelregeneration.



### Vorteile

- Mehrkomponenten-Eiweiß für eine nachhaltige Versorgung des Körpers mit Proteinen
- Trainingsunterstützende, proteinreiche Ernährung mit schnell und langsam verdaulichen Eiweißen
- Proteine tragen zum Erhalt und Aufbau von Muskelmasse bei
- Mit Molkenprotein-Isolat
- Mit mizellarem Casein-Isolat
- 5 g BCAAs pro Portion
- Fettarm

HEALTH FOOD  
FOR YOUR  
BRAND.

## Sports Nutrition

### Protein 90

#### Beschreibung

Getränkpulver zur Herstellung eines Proteinshakes mit Süßungsmitteln, mit Schokogeschmack.

#### Dosierung pro Portion und Anwendung

30 g Pulver in 250 ml Wasser zügig einrühren oder einen Shaker verwenden. Anwendung 30 Minuten vor und/oder nach dem Training.

Vorher  Während  Nachher

#### Technische Daten

Sorten: Vanille, Schokolade

Haltbarkeit: 18 - 24 Monate je nach Verpackung

Verpackung: 

#### Allergenhinweis

Eier/-erzeugnisse, Soja/-erzeugnisse, Milch/-erzeugnisse [einschließlich Laktose].

#### Zutaten [Schokolade]

**Milcheiweiß, Molkenproteinisolat**, fettarmes Kakaopulver 6%, **mizellares Kasein-Isolat, Hühnereiweiß**, natürliche Aromen, Emulgatoren [Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, **Sojalecithin**], Verdickungsmittel Xanthan, Speisesalz, Trennmittel Siliciumdioxid, Süßungsmittel [Acesulfam K, Sucralose].

Nährwerte [Schokolade]	pro 100 g Pulver	pro Portion / 30 g in 250 ml Wasser
Brennwert	1522 kJ	456 kJ
Brennwert	359 kcal	108 kcal
Fett	1,6 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,3 g
Kohlenhydrate	2,7 g	0,8 g
davon Zucker	1,1 g	0,3 g
Ballststoffe	2,5 g	0,8 g
Eiweiß	81,8 g	24,5 g
Salz	0,76 g	0,23 g

#### Aminosäurezusammensetzung:

Isoleucin	4591 mg	1377 mg
Leucin	7865 mg	2360 mg
Lysin	6799 mg	2040 mg
Methionin	2231 mg	669 mg
Phenylalanin	3637 mg	1091 mg
Threonin	4123 mg	1237 mg
Tryptophan	1079 mg	324 mg
Valin	5205 mg	1562 mg
Alanin	3100 mg	930 mg
Arginin	2680 mg	804 mg
Asparaginsäure	6851 mg	2055 mg
Cystin/Cystein	1033 mg	310 mg
Glutaminsäure	16476 mg	4943 mg
Glycin	1466 mg	440 mg
Histidin	1931 mg	579 mg
Prolin	7047 mg	2114 mg
Serin	4410 mg	1323 mg
Tyrosin	3728 mg	1118 mg

