

HEALTH FOOD
FOR YOUR
BRAND.

Sports Nutrition

AKTIV SHAKE MIT KOLLAGEN

Übermäßig sportliche Anstrengungen, schwere Arbeit sowie Übergewicht können zu Abnutzung der Gelenk- und Knorpelmasse führen. Mit zunehmendem Lebensalter steigt zudem das Risiko von Gelenkverschleiß. Zur Unterstützung der Gelenke bietet nutrineo den funktionellen Sportdrink „Aktiv Shake mit FORTIGEL® [Kollagenpeptid]“.

Zudem trägt ein hochwertiges 5-Komponenten-Eiweiß zum Erhalt der Muskelmasse bei, denn gerade ältere Menschen sind mit fortschreitendem Alter zunehmend vom Abbau von Muskelmasse und Muskelkraft (Sarkopenie) und damit einhergehenden funktionellen Einschränkungen betroffen.¹



Vorteile

- Mit FORTIGEL® [Kollagen]
Kollagen = Hauptstrukturprotein und wichtiges Protein des Bindegewebes – Kollagen ist natürlicher Bestandteil von Gelenken, Sehnen, Bändern, Haut und Haaren.
- 24 g Eiweiß pro Portion
- Eiweiß trägt zum Erhalt und Wachstum der Muskelmasse bei.
- Mit Vitamin C: Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die normale Funktion des Knorpels bei
- Mit Calcium: Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Unterstützung für eine gesunde und aktive Lebensweise

i Sarkopenie²

Der altersbedingte Muskelschwund kann schon im Alter von 50 Jahren beginnen, aber ab dem 70. Lebensjahr beschleunigt sich der Prozess.

Ab einem Alter von etwa 50 Jahren nimmt die Muskelmasse jährlich um etwa 1-2 Prozent ab. Der Verlust an Muskelkraft beträgt zwischen dem 50. und 60. Lebensjahr etwa 1,5 % pro Jahr, danach sogar etwa 3 % pro Jahr.

Als Ursachen für den zunehmenden Muskelabbau werden die altersbedingte Verringerung der anabolen (muskelaufbauenden) und das Überwiegen kataboler (muskelabbauender) Prozesse sowie Fehlfunktionen zellulärer Prozesse in den Muskelfasern angenommen.

Auszug Quellen:

1) vgl.: Spira, D.; Noman, K. et al: Prevalence and definition of sarcopenia in community dwelling older people. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie Bd. 49, 2, Feb. 2016, S. 94-99
2) S. von Haehling: Ergänzende bilanzierte Diät mit essenziellen Aminosäuren bei chronischen Krankheiten und im fortgeschrittenen Alter. Aktuelle Ernährungsmed 35, 2010, S. 115-123

HEALTH FOOD
FOR YOUR
BRAND.



Sports Nutrition

Aktiv Shake mit Kollagen

Beschreibung

Getränkpulver zur Herstellung eines Proteinshakes mit FORTIGEL®, mit Schokogeschmack, mit Süßungsmitteln.

Dosierung pro Portion und Anwendung

30 g Pulver in 300 ml Wasser zügig einrühren oder einen Shaker verwenden.

Anwendung 30 Minuten vor und/oder nach dem Training.

Vorher Während Nachher

Technische Daten

Sorten: Triple Chocolate

Haltbarkeit: 18 Monate

Verpackung:

Allergenhinweis

Eier/-erzeugnisse, Soja/-erzeugnisse, Milch/-erzeugnisse [einschließlich Laktose].

Warnhinweis

Personen mit bekannten Stoffwechselkrankheiten, Unverträglichkeiten oder Allergien sollten vor dem Verzehr ihren Arzt zu Rate ziehen.

Zutaten [Schokolade]

Kollagenhydrolysat 35%, **Sojaweiweißisolat**, **Molkenproteinisolat**, **Milcheiweiß**, fettarmes Kakaopulver 6 %, **Hühnereiweiß**, Kartoffeleiweiß, Calciumlactat, Aromen, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Trennmittel [Siliciumdioxid], Speisesalz, Süßungsmittel [Acesulfam K, Sucralose], Ascorbinsäure, Emulgator [Lecithine], Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid.



Nährwerte [Schokolade]	pro 100 g Pulver	pro Portion/30 g in 300 ml Wasser
Brennwert	1474 kJ	442 kJ
Brennwert	347 kcal	104 kcal
Fett	1 g	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,2 g
Kohlenhydrate	2,8 g	0,8 g
davon Zucker	1 g	0,3 g
Ballaststoffe	2,1 g	0,6 g
Eiweiß	80,1 g	24 g
Salz	1,11 g	0,33 g
Vitamin D	5,22 µg (104%*)	1,57 µg (31%*)
Vitamin C	87 mg (109%*)	26,1 mg (33%*)
Vitamin B6	1,49 mg (106%*)	0,45 mg (32%*)
Calcium	811 mg (101%*)	243 mg (30%*)
Magnesium	407 mg (109%*)	122 mg (33%*)

* NRV = nutrient reference values = Prozent der empfohlenen Referenzmenge

